

DES MENUS EQUILIBRES ET DES RECETTES VARIEES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITE ET NOUVEAUTES !

Menu de la semaine

Lundi
19/06/2023

Mardi
20/06/2023

Jeudi
22/06/2023

Vendredi
23/06/2023

ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Salade verte et dés d'Edam
Lait, Moutarde, Sulfites

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade pate perle thon
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Pâté pur volaille

Tartine au thon et à la ciboulette
Poissons, Gluten, Lait

Salade verte et dés d'Edam
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'Edam
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'Edam
Lait, Moutarde, Sulfites

Saucisson à l'ail cornichon
Moutarde

SALADES

Coquillettes au pistou
Gluten

Radis roses

Carottes rapées

Tomate mozzarella
Lait

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade piemontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Cubes de betteraves

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Fricassée colin d'Alaska PMD
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Beignets de poisson blanc
Poissons, Gluten, Soja

Croque monsieur
Gluten, Lait

Boudin antillais
Gluten, Lait

Nuggets de poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

Fricassée colin d'Alaska PMD
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Filet de colin d'Alaska PMD sauce crème
citronnée
Poissons, Gluten, Lait

Jambon sauce charcutière
Gluten, Moutarde, Sulfites

Rôti de dinde sauce Normande
Gluten, Lait

Sauté de boeuf aux poivrons
Gluten, Soja

Nuggets de blé
Céleri, Gluten

Merlu portion filets PMD sauce poireaux
Poissons, Gluten, Lait

Pilon de poulet mariné cola et soja
Gluten, Soja

Curry de lentilles aux épices et riz thaï
Moutarde

GARNITURES

Courgettes braisées

Coquillettes
Gluten

Flan de carottes
Oeufs, Lait

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Frites

Haricots verts persillés

Riz créole

Purée à la patate douce
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS EQUILIBRES ET DES RECETTES VARIEES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITE ET NOUVEAUTES !

Lentilles

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu Croc'lait

Lait

Brie

Lait

Fromage Petit moulu à l'ail et aux fines
herbes

Lait

Fromage Petit moulu à l'ail et aux fines
herbes

Lait

Fromage Petit moulu à l'ail et aux fines
herbes

Lait

Fromage Petit moulu à l'ail et aux fines
herbes

Lait

Saint paulin

Lait

Montcadi croute noire

Lait

Gouda

Lait

Yaourt nature sucré

Lait

Yaourt nature sucré

Lait

Yaourt nature sucré

Lait

Yaourt nature sucré

Lait

DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes DCG

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau à la vanille

Oeufs, Gluten

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule au lait

Gluten, Lait

Gâteau façon cookie aux pépites de
chocolat

Oeufs, Gluten, Soja

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz au lait

Lait

Smoothie pomme, ananas aux sirop d'érable

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt aromatisé

Lait

Tarte flan aux abricots DCG

Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt aromatisé

Lait

Yaourt aromatisé

Lait

Yaourt aromatisé

Lait

SAUCES

Sauce crème citronnée

Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE